CONSIDERACIONES GENERALES PARA REALIZAR ACCIONES EN EL MARCO LA SEMANA DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN AMÉRICA LATINA 2021

BUEN COMIENZO ANTIOQUIA

1. Contexto

La Semana Andina obedece a una decisión política de todos los ministros de salud de los países de la subregión andina (Bolivia, Chile, Ecuador, Colombia, Perú y Venezuela), quienes reconocieron hace una década que las consecuencias del embarazo no planificado en adolescentes es un problema de salud pública subregional. En Antioquia se hará del 27 al 30 de septiembre del 2021.

Desde La Gerencia de Infancia, Adolescencia y Juventud, en coherencia con la Ordenanza 26 de 2015 “Política Pública Departamental Buen Comienzo Antioquia, para el pleno desarrollo de las capacidades de los niños y las niñas desde la gestación y durante su primera infancia”, para acompañar su desarrollo se hace necesario pensar en su concepción y para ello señala en uno de las factores de riqueza social: Generar vida con conciencia, la importancia del ejercicio de la voluntad para traer un nuevo ser, es un acto de conexión profunda con las propias necesidades, intereses y sentimientos en busca de lo que es mejor para Sí mismo, a fin de garantizar la llegada de un nuevo niño o niña que tenga condiciones adecuadas y suficientes para su desarrollo y bienestar.

Generar vida es uno de los campos de elección en los que mujeres y hombres pueden desplegar la inmensa capacidad de saber sobre sí mismos y hacerse cargo de la existencia, ordenando sus comportamientos de forma intencionada. Dicha capacidad implica considerar como hechos de la agenda pública por el desarrollo infantil temprano: la afirmación de cada ciudadano/a en una ética del cuidado de sí, como protagonista de su propia existencia; la restitución del lugar del cuerpo vivido en la experiencia de configuración humana; la desestructuración de lógicas y la desnaturalización de prácticas culturales patriarcales que inhiben el acto de elegir responsablemente frente a la gestación de hijos/as bajo el marco ético de la decisión y, la experimentación de la gestación desde el ejercicio de maternidades y paternidades elegidas, comprometidas y acompañadas.

En este sentido, es importante que todo lo que se haga para prevenir los embarazos adolescentes se inscriba en el marco de los derechos sexuales y reproductivos, que trascienda la información y lleve a la reflexión sobre la capacidad de elegir sobre:

- Una vida sexual libre, segura y placentera.
- El derecho a expresar y ser respetado por la orientación sexual y/o identidad de género.

- A que se respete la intimidad sexual y confidencialidad.
- A acceder a métodos anticonceptivos que se adapten a las necesidades y deseos.
- Decidir si se quiere o no tener hijos, así como el número y el espacio que transcurre entre cada uno.
- Decidir si conformar o no una familia y el tipo de familia que se desea.
- A obtener información clara, científica, objetiva y accesible sobre el cuerpo y la salud sexual y reproductiva.
- Posibilidad de acceder a servicios de salud sexual y salud reproductiva que se adapten a las necesidades.
- A recibir apoyo y que se realicen ajustes para poder tomar decisiones libres e informadas sobre el cuerpo, la sexualidad y reproducción.

2. Acciones de Movilización Social

Se invita a las Entidades Administradoras del Servicio EAS y a los municipios del departamento a que realicen movilizaciones sociales, eventos académicos y acciones pedagógicas para que la comunidad en general reconozca de importancia de generar vida con conciencia, para que los y las adolescentes asuman con responsabilidad la posibilidad de elegir sobre sus cuerpos y se sigan fortaleciendo la articulación con las ESE Hospitales municipales para posicionar las unidad de servicios amigables en la comunidad en general.

En este sentido invitamos que las EAS en articulación con las administraciones municipales y las ESE Hospital lleven a cabo acciones en cuatro sentidos:

1. Movilizaciones sociales locales teniendo en cuenta las voces de los y las adolescentes del territorio, algunas ideas pueden ser: Tomas culturales, veladas artísticas, exposiciones artísticas, y otras acciones que reivindique el lugar el cuerpo y la capacidad de decidir de adolescentes y jóvenes.

2. Acercamiento a los medios comunicativos locales para co-crear estrategias conjuntas (EAS, Administración Municipal y ESE Hospital) para abordar la problemática desde una perspectiva inclusiva que recoja las voces de los adolescentes y algunas propuestas para seguir posicionando la capacidad de elegir el mejor momento para maternar y paternar desde una sexualidad con sentido.

3. Encuentros académicos (Foros, conversatorios, Cine foros) desde una mirada territorial que profundice la importancia de hablar de la capacidad de decidir del ser humano y con un enfoque informativo y de prevención

4. Momentos pedagógicos en los encuentros educativos de Buen comienzo Antioquia.

De igual manera, se invita a los agentes educativos a que integren en sus planeaciones, acciones pedagógicas, tanto en formación a familias como en los encuentros educativos regulares y las estrategias desde los pilares de educación inicial que tengan como intencionalidad mover a la reflexión y acción alrededor de 1 o 2 de las siguientes premisas.

- *Afirmación intergeneracional en mujeres y hombres del cuerpo como territorio de decisión, cuidado y respeto.*
- *Promover el desmonte progresivo de los estereotipos culturales y las prácticas sociales que victimizan y que atentan contra Ia integridad de Ia mujer, niños y niñas.*
- *Fortalecer las acciones de educación en Ia sexualidad, desde los primeros años de vida, en el marco de Ia diversidad en torno a Ia orientación sexual y Ia identidad de género.*
- *Orientar la promoción y garantía de los derechos humanos, sexuales y reproductivos con pertinencia cultural y calidad.*
- *Adelantar procesos de formación intergeneracional y renovación de prácticas educativas no sexistas.*
- *Mantener el proceso de articulación de los programas nacionales y departamentales para Ia prevención del embarazo adolescente, en pos de Ia generación de vida con conciencia, en el marco de los derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes y jóvenes.*
- *Realizar acciones para Ia prevención temprana frente a las violencias sexuales y otras formas que vulneren Ia dignidad e integridad de los niños y niñas.*

3. Propuesta para enriquecer la acción pedagógica en el marco de Buen Comienzo Antioquia

Se presenta a continuación una propuesta de actividad que puedes implementar y enriquecer desde diferentes estrategias activas para que se implementen dentro de los encuentros educativos grupales y en la formación a familias.

Objetivo general:

- Sensibilizar a los usuarios del programa Buen Comienzo Antioquia, frente a la importancia de la prevención del embarazo adolescente.
- Promover el autocuidado y estrategia de educación que lleven a la prevención del embarazo en adolescentes y al reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos.

Ideas para la acción:

1. Se puede iniciar con un saludo acogedor del agente educativo, se explica el sentido del encuentro. (Se puede llevar una frase, imagen, vídeo o cuento) para romper el hielo.

2. Se realizará una conversación con los participantes apoyándose en carteles, infografía e imágenes que crean necesarias para desarrollar la actividad. Teniendo como tema central, la socialización de conceptos sobre el embarazo adolescente:

   - Una mirada a la prevención del embarazo adolescente desde la normatividad vigente.
   - Factores que inciden en el embarazo adolescente
   - Consecuencias del embarazo adolescente, una mirada desde el factor salud, familiar, biológico, y social.
   - Autocuidado

3. Se puede tener en cuenta los siguientes argumentos conceptuales para apoyar la conversación con las familias:

El embarazo en adolescentes se considera un problema de salud pública a causa de los efectos nocivos en la salud y el bienestar de la madre y sus hijos, la mayoría relacionados con la exposición de las adolescentes a las muertes maternas y a los abortos inseguros. La OMS (2014) destaca que las complicaciones se producen durante la gestación, en el parto y después de éste, entre las que sobresalen: las hemorragias graves, las infecciones, la hipertensión gestacional, las infecciones de transmisión sexual -entre ellas el VIH- y los trastornos psicológicos.

En el caso de la salud de los hijos, las muertes prenatales o en las primeras semanas de vida son mayores – se calcula que estas muertes son superiores en un 50% para bebés con madres menores de 20 años que aquellos de mujeres de 20 a 29 años –

(OMS, 2014b), junto a los partos prematuros, bajo peso al nacer, las malformaciones y las diferentes complicaciones cardio – respiratorias. Adicional a los efectos en la salud, el embarazo en adolescentes también ocasiona múltiples problemas sociales, tales como: conflictos familiares, deserción escolar, cambio de proyectos de vida, discriminación, matrimonio servil o a temprana edad, reducción de ingresos y pobreza, al tiempo que desestimula la productividad y el crecimiento económico de una sociedad.

En Colombia, el reporte oficial de la tasa de embarazo en adolescentes se calcula con base en la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS); que según su último reporte quinquenal (2010) fue del 19,5%, cifra que se ha incrementado en un 6,7% desde el año 1990. Con el propósito de tener cifras recientes, se efectúa una aproximación estadística al tema, mediante el análisis del número de nacimientos en Colombia por edad de las madres, entre los 10 y 19 años, según las Estadísticas Vitales del DANE en Colombia, desde el año 2008 hasta el año 2014, nacieron 4’729.258 niños y niñas, siendo el 23,4% hijos de madres con edades entre los 10 y los 19 años de edad, esto es, 1’107.144 niñas y niños; de este número, el 4,1% corresponde a madres con edades entre los 10 y 14 años de edad

A pesar de la reducción en la fecundidad en niñas y adolescentes en Colombia, debe aún preocupar que desde el año 2008 al 2014, han nacido 1’041.103 niñas y niños, cuyas madres tenían entre 10 y 19 años y que 45.842 tuvieron madres entre 10 y 14 años de edad, cifra que prende las alarmas a las autoridades, las familias y a la sociedad en general, toda vez que estaría constituyendo, a la luz de los artículos 208 y 209 del Código Penal, acceso carnal violento y/o acto abusivo con menor de catorce años, lo que además trae dificultades y riesgos mayores para la madre y sus hijos. La situación es más grave si a esto se suman los resultados del sondeo de opinión, en el cual, 39,6% de los participantes adolescentes afirma conocer a niñas y adolescentes obligadas a tener relaciones sexuales, destacándose que los agresores son principalmente conocidos –el novio, el padrastro o un familiar cercano–, al tiempo que perciben que otro posible abusador son personas vinculadas a los actores armados.

4. Para finalizar el momento de construyendo, se sugiere realizar la siguiente actividad:

Entregar a cada uno de los participantes, una hoja, color y lápiz, en la cual dibujarán una imagen que represente un vientre materno. Después deberán escribir al interior de la imagen: ¿Cómo adolescente que sentirían si estuvieran en un proceso de Gestación? Además, en la parte exterior del dibujo deben plasmar cómo perciben todo alrededor de su entorno personal, familiar y social; en este sentido se sugiere que las y los

participantes, en su rol de padres de familia, ¿qué harían para prevenir el embarazo adolescente en sus comunidades? Después de esto se invita a que uno o más participantes compartan y socialicen la actividad, a través de las siguientes acciones:

- Realizar un conversatorio con agentes territoriales, niños y niñas, jóvenes con el fin de analizar las experiencias y la perspectiva que se tiene en el territorio sobre el embarazo adolescente y generar un diagnóstico en la comunidad
- Generar un espacio para que se expresen cómo se sintieron durante el encuentro y enriquezcan el proceso de formación con sus conclusiones en relación a la prevención del embarazo adolescente.

Si en el municipio requieren acompañamiento para llevar a cabo algunas de estas ideas u otras que se generen desde el territorio pueden comunicarse con los profesionales de la Gerencia de Infancia, Adolescencia y Juventud, Laura Valdés contacto 3136879641 o Diego Bustos contacto 3217476111

Además, te invitamos compartir algunas de las acciones que se desarrollen en el municipio o en el marco de los encuentros educativos grupales al siguiente enlace: Experiencias significativa
https://drive.google.com/drive/folders/157OoYYqFNUSA7xznd54r6HUa8jtEHcnm?usp=sharing

Finalmente, agradecemos su activa vinculación en las acciones que impulsan a que el Departamento de Antioquia se generen condiciones para promover el desarrollo infantil temprano, promoviendo una sexualidad responsable para prevenir la gestación a temprana edad desde la generación de vida con conciencia y que los y las adolescentes y jóvenes en su seno familiar amplíen su capacidad de decidir con responsabilidad sobre su cuerpo y su presente y futuro.

	NOMBRE	FIRMA	FECHA
Aprobó	Adriana María Cuervo González Directora Buen Comienzo Antioquia		17/09/2021
Revisó	Yanneth Mendoza Calle – Profesional especializada Buen Comienzo Antioquia		15/09/2021
Proyectó	Laura Valdés- Diego Bustos – Profesionales de asistencia técnica		
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el documento y lo encontramos ajustado a las normas y disposiciones legales vigentes y por lo tanto, bajo nuestra responsabilidad lo presentamos para firma.			